



Formulaire d'inscription

AUX ATELIERS INFORMATIQUE-MULTIMÉDIA
Période du 21/06/2021 au 30/07/2021 (6 semaines)

A retourner avant le mardi 15 juin 2021

Vous êtes retraité(e)s et vous souhaitez découvrir, approfondir ou partager vos connaissances en informatique (ordinateur, tablette, smartphone) ainsi que l'utilisation et toutes les possibilités d'internet ? Les associations **Destination Multimédia** et **Adapte95** associées aux Communautés de Communes du Vexin vous proposent deux solutions complémentaires :

Des faces à faces

Sur inscription, adaptés pour les débutants. Deux rendez-vous par semaine pour apprendre à utiliser un ordinateur, une tablette et/ou son smartphone ou un rendez-vous unique pour répondre à un besoin ponctuel.

Des visioconférences

Sur inscription, adaptées selon votre niveau (intermédiaire ou confirmé) sur l'utilisation d'un ordinateur ou d'une tablette / smartphone et/ou des visioconférences "libres" pour échanger en toute convivialité (tout niveau).

Nom :	Prénom :
Âge :	
<input type="checkbox"/> Entre 60 et 69 ans	<input type="checkbox"/> Entre 70 et 79 ans
<input type="checkbox"/> Plus de 80 ans	
Mail :	Téléphone :
Village :	Code postal :

DISPONIBILITÉS : (cochez toutes les cases où vous êtes disponibles)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
MATIN				
APRÈS-MIDI				

NOM

PRÉNOM

NOTICE :

Suite à la crise sanitaire, nos structures se sont adaptées pour continuer à vous proposer des formations numériques par visioconférence. A ce jour, nous vous proposons des visioconférences sur l'outil Zoom – dont une formation sera donnée en amont par téléphone ou en face à face – selon votre niveau (intermédiaire et confirmé), des visioconférences dites “libres” où l'apprentissage sera un peu de côté pour privilégier la convivialité et l'échange (tout niveau) mais également des “faces à faces” individuels pour aider les débutants. Ces services sont gratuits et accessibles à tous les seniors voulant découvrir l'informatique ou s'améliorer.

Pour vous **inscrire**, veuillez remplir le **formulaire** ci-joint en nous renseignant un maximum de disponibilités pour que nous puissions vous affecter dans un groupe.

Pour le **questionnaire**, merci de bien vouloir **cocher les cases** qui correspondent à votre cas (ordinateur/tablette/smartphone). Si vous ne cochez pas toutes les cases, cela ne sera pas pénalisant puisque nous allons vous contacter par téléphone pour avoir plus de précision afin de vous intégrer dans le bon groupe. Ce questionnaire existe dans le but de connaître votre équipement et votre niveau d'autonomie afin de vous attribuer le bon groupe.

Le questionnaire est à renvoyer au plus vite (avant le 15/06/2021) à notre adresse mail : **ateliernumerique95@gmail.com** en scannant bien toutes les pages. Si vous ne pouvez pas renvoyer le questionnaire depuis chez vous, merci de vous rapprocher de votre **mairie**, elle se chargera de nous le renvoyer.

Si vous rencontrez des difficultés pour remplir le questionnaire, vous pouvez nous joindre au 06-88-72-68-64.

VOTRE ÉQUIPEMENT : Êtes-vous équipé de...

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> ORDINATEUR | <input type="checkbox"/> TABLETTE | <input type="checkbox"/> SMARTPHONE |
| <input type="checkbox"/> Windows | <input type="checkbox"/> Android | <input type="checkbox"/> Android |
| <input type="checkbox"/> Apple (Mac) | <input type="checkbox"/> Apple (Ipad) | <input type="checkbox"/> Apple (Iphone) |
| <input type="checkbox"/> Autre | | <input type="checkbox"/> Autre |

Depuis combien de temps utilisez-vous votre- vos appareil(s) ?

- | Moins de 6 mois | Entre 6 mois et deux ans | Plus de 2 ans |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ordinateur | <input type="checkbox"/> Ordinateur | <input type="checkbox"/> Ordinateur |
| <input type="checkbox"/> Tablette | <input type="checkbox"/> Tablette | <input type="checkbox"/> Tablette |
| <input type="checkbox"/> Smartphone | <input type="checkbox"/> Smartphone | <input type="checkbox"/> Smartphone |

Vous souhaitez apprendre à utiliser ou à améliorer votre utilisation de :

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ordinateur | <input type="checkbox"/> Tablette | <input type="checkbox"/> Smartphone |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|

NOM

PRÉNOM

Si vous possédez plusieurs appareils, lequel utilisez-vous le plus souvent pour naviguer sur Internet ?

- L'ORDINATEUR
- LA TABLETTE
- LE SMARTPHONE

NIVEAU D'AUTONOMIE SUR L'ORDINATEUR :

Que savez-vous faire avec votre ordinateur ?	OUI	NON	Partiellement
Allumer et éteindre correctement l'ordinateur			
Utiliser un clavier (mettre une lettre en majuscule, écrire le @, le . le !, le ?, le -, effacer, sauter la ligne, ...)			
Utiliser une souris (le double clic gauche, la molette, le clic droit)			
Régler le niveau sonore (augmenter et baisser le son de l'appareil)			
Savez-vous ce qu'est le bureau sur votre ordinateur			
Savez-vous ce qu'est la barre des tâches sur votre ordinateur			
Savez-vous ce qu'est une fenêtre sur votre ordinateur			
Savez-vous ouvrir, réduire et fermer une fenêtre sur votre ordinateur en utilisant le -, les □ et la × en haut à droite			
Connaissez vous la différence entre un dossier et un fichier			
Utilisez-vous un logiciel de traitement de texte (Word, Libre office, Open office,...)			
Savez-vous installer/désinstaller un programme/logiciel			
Savez-vous connecter l'appareil au WIFI			
Savez-vous aller sur internet et faire des recherches (youtube, mail, plan, etc.)			
Connaissez-vous la différence entre un navigateur et un moteur de recherche			
Avez-vous une adresse mail que vous utilisez			
Savez-vous envoyer et recevoir un mail depuis l'ordinateur			
Savez-vous envoyer et recevoir un mail avec pièces jointes depuis votre ordinateur			
Connaissez-vous les spam/courriers indésirables et savez-vous les retrouver			
Savez-vous utiliser des outils de vidéoconférence (Zoom, Teams, ...)			
Faites-vous des démarches administratives sur internet (impôts, banque, Ameli,)			
Faites-vous des achats sur internet (Click&Collect, Amazon, SNCF, ...)			
Connaissez-vous le Cloud			
De manière générale, pensez-vous être autonome sur votre ordinateur			

NOM

PRÉNOM

NIVEAU D'AUTONOMIE SUR LA TABLETTE :

Que savez-vous faire avec votre tablette ?	OUI	NON	Partiellement
Allumer et éteindre correctement			
Régler le niveau sonore (augmenter et baisser le son de l'appareil)			
Utiliser l'appareil photo (prendre des photos et les visionner)			
Naviguer dans les différents écrans de la tablette et revenir à l'écran d'accueil			
Utiliser les applications de votre tablette			
Installer/désinstaller une application			
Connecter l'appareil au WIFI			
Savez-vous aller sur internet et faire des recherches depuis votre tablette			
Savez-vous envoyer/recevoir un mail depuis votre tablette			
Savez-vous envoyer/recevoir un mail avec une pièce jointe depuis votre tablette			
Savez-vous utiliser des outils de vidéoconférence (Zoom, Teams, ...)			
Faites-vous des démarches administratives (impôts, banque, Ameli, ...)			
Faites-vous des achats sur internet (Click&Collect, Amazon, SNCF, ...)			
De manière générale, pensez-vous être autonome sur votre tablette			

NIVEAU D'AUTONOMIE SUR LE SMARTPHONE :

Que savez-vous faire avec votre smartphone ?	OUI	NON	Partiellement
Allumer et éteindre correctement			
Régler le niveau sonore (augmenter et baisser le son de l'appareil)			
Téléphoner (Décrocher/raccrocher, composer)			
Ajouter/enregistrer un contact			
Envoyer et recevoir des SMS			
Utiliser l'appareil photo (prendre des photos, vidéos et les visionner)			
Naviguer dans les différents écrans du téléphone et revenir à l'écran d'accueil			
Savez-vous utiliser Whatsapp sur votre téléphone			
Savez-vous utiliser les applications qui sont dans votre téléphone			
Installer/désinstaller une application			
Connecter l'appareil au WIFI			
Savez-vous aller sur internet et faire une recherche depuis votre téléphone			
Savez-vous envoyer/recevoir un mail depuis votre téléphone			
Savez-vous utiliser des outils de vidéoconférence (Zoom, Teams, etc.)			
De manière générale, pensez-vous être autonome sur votre téléphone			

Bravo ! Vous êtes arrivés jusqu'au bout ! Nous reviendrons vers vous prochainement par téléphone pour vous communiquer le groupe dans lequel vous allez appartenir ainsi que les dates et horaires des ateliers.