

La Commission SENIORS
de la CCVVS propose
aux jeunes de plus de 60 ans

À OMERVILLE

Ateliers MÉMOIRE

→ tout en s'amusant ←

ATELIERS MÉMOIRE

11 séances

LES JEUDIS

Du 14 NOVEMBRE au 19 DÉCEMBRE

ET

Du 9 JANVIER au 30 JANVIER

de 10h à 12h

GRATUIT
sur inscription

Venez faire travailler votre mémoire !

AU PROGRAMME

- > Des exercices simples et ludiques
- > L'atelier vise à stimuler les différentes formes de mémoire : mémoire ancienne, immédiate, visuelle et auditive, logique et imagination.
- > Les exercices sollicitent des fonctions du cerveau et mobilisent l'attention, l'observation et la concentration.

Sur inscription au secrétariat de la CCVVS : 01.86.35.00.36

Conférence d'information : jeudi 7 novembre de 10h à 11h



NEOSILVER



Salle Roger Doré

Rue des fontaines à Omerville