

# ATELIER NUTRITION



7 séances d'1h30 autour de différentes thématiques :

## LES MARDIS DE 10H À 11H30

7, 14, 21 et 28 **JANVIER**

4 et 11 **FÉVRIER**

25 **MARS**

- Déchiffrer les étiquettes
- La composition d'une assiette
- Nutrition et hygiène de vie
- Plaisir de cuisiner

# GRATUIT

Dans les locaux de la CCVVS, 12 rue des Frères Montgolfier 95420 Magny-en-Vexin